Disbiosi intestinale, patologie croniche e nutrizione personalizzata

Strategie cliniche e focus sulla dieta FODMAP

23/02/2026 – 31/01/2027



INDICE

MODULO 1: FONDAMENTI DI DISBIOSI INTESTINALE E MICROBIOTA

- **Introduzione alla Disbiosi Intestinale**
  - Definizione di eubiosi e disbiosi
  - Differenze tra eubiosi e disbiosi
  - Classificazione delle forme di disbiosi

- **Il Microbiota Intestinale: struttura e funzioni**
  - Composizione del microbiota intestinale
  - Funzioni metaboliche
  - Ruolo del microbiota nella regolazione immunitaria
  - Connessione microbiota-cervello: l'asse neuro-intestinale

- **Cause e Fattori di Rischio della Disbiosi**
  - Impatto dell'alimentazione
  - Influenza dei farmaci
  - Stress e stile di vita
  - Inquinamento ambientale
  - Patologie correlate alla disbiosi

Oltre il Modulo: Spunti Formativi

MODULO 2: DISBIOSI E PATOLOGIE CRONICHE CORRELATE

- **Disbiosi Intestinale: La Nuova Frontiera nella Comprensione delle Patologie Croniche**
  🎥 Videolezione | Dott. Vincenzo Quagliariello

- **Disbiosi e Patologie Croniche Correlate**
  - Sindrome dell'intestino irritabile (IBS)
  - Malattie infiammatorie croniche intestinali (IBD)
  - Celiachia e sensibilità al glutine
  - Obesità e sindrome metabolica
  - Diabete mellito tipo 2
  - Patologie neurologiche e neurodegenerative
  - Malattie dermatologiche
  - Disordini autoimmuni

- **Diagnosi della Disbiosi Intestinale**
  - Analisi del microbiota fecale
  - Test del metaboloma
  - Breath test
  - Marcatori di permeabilità intestinale e infiammazione

- **Strategie Terapeutiche per il Ripristino della Eubiosi**
  - L'importanza dei probiotici nel mantenimento della salute intestinale
  - Il ruolo dei prebiotici nel supporto della flora batterica
  - I postbiotici: nuove prospettive terapeutiche
  - Il trapianto di microbiota fecale (FMT): indicazioni e sicurezza
  - Gli alimenti fermentati e il loro effetto sul microbiota
  - La fitoterapia nella modulazione dell'eubiosi intestinale
  - Psicobiotici: modulazione del microbiota e asse intestino-cervello

Oltre il Modulo: Spunti Formativi

MODULO 3: DIETA FODMAP E NUTRIZIONE PERSONALIZZATA

- **Microbiota intestinale e strategie nutrizionali personalizzate per un intestino in salute**
  🎥 Videolezione | Dott.ssa Cristina Chiacchio

- **Dieta FODMAP nella Gestione della Disbiosi**
  - Comprendere i FODMAP e il loro impatto sulla salute intestinale
  - Le evidenze scientifiche a supporto della dieta FODMAP
  - Le tre fasi fondamentali della dieta FODMAP

- **FODMAP: Strumenti Pratici per l'applicazione clinica** 🛠️
  - Pianificazione nutrizionale: elaborazione di un menù settimanale a basso contenuto di FODMAP
  - Schede pratiche e strumenti informativi per il paziente: menù settimanale, alimenti consentiti e quelli da limitare, ricette bilanciate

- **Nutrizione personalizzata: un approccio su misura per il paziente**
  - L'importanza della personalizzazione nell'intervento clinico
  - Nutrigenomica: la connessione tra geni e alimentazione
  - Strumenti digitali e predittivi nella nutrizione personalizzata

Oltre il Modulo: Spunti Formativi

MODULO 4: INTEGRAZIONE CLINICA E PROSPETTIVE FUTURE

- **L'importanza dell'approccio Multidisciplinare**
  - Ruolo integrato di nutrizionista, gastroenterologo, psicologo e farmacista nella gestione della disbiosi

- **Conclusioni e Prospettive Future**
  - Nuove tecnologie
  - Evidenze scientifiche emergenti

Oltre il Modulo: Spunti Formativi

MODULO 5: DISBIOSI IN GIOCO: SFIDE INTERATTIVE PER CAPIRE E AGIRE

Disbiosi Match: *Sfida l'Equilibrio Intestinale*

Microbiota Lab: *Scegli il Protocollo Giusto*

Missione Disbiosi: *In Fuga dal Caos Intestinale!*

Domande Frequenti

Approfondimenti Bibliografici

Glossario

RAZIONALE

Negli ultimi anni, la ricerca scientifica ha evidenziato in maniera sempre più chiara il ruolo centrale del microbiota intestinale nella regolazione di numerose funzioni vitali, dalla digestione all'immunità, dal metabolismo al benessere neurologico. Quando l'equilibrio del microbiota viene alterato, si entra in uno stato di disbiosi intestinale, una condizione sempre più riconosciuta come fattore predisponente o aggravante di numerose patologie croniche.

Malattie infiammatorie intestinali (IBD), sindrome dell'intestino irritabile (IBS), obesità, diabete, disturbi neurologici, patologie autoimmuni e persino condizioni dermatologiche sembrano condividere, in molti casi, un comune denominatore: uno squilibrio del microbiota. Allo stesso tempo, l'interesse verso approcci di nutrizione personalizzata, come la dieta a basso contenuto di FODMAP, sta crescendo, offrendo strategie pratiche per migliorare la salute intestinale e, di conseguenza, sistemica.

In questo contesto nasce il progetto formativo "*Disbiosi intestinale, patologie croniche e nutrizione personalizzata: strategie cliniche e focus sulla dieta FODMAP*", rivolto a tutti i professionisti sanitari. Il corso si propone di fornire conoscenze aggiornate, strumenti pratici e competenze cliniche per comprendere e gestire la disbiosi intestinale nel contesto della medicina integrata e personalizzata.

Attraverso una struttura modulare, il percorso accompagna il professionista dalla comprensione dei fondamenti del microbiota fino all'applicazione di protocolli dietetici mirati, come la dieta FODMAP, e di strategie terapeutiche integrative. Particolare attenzione è riservata all'interdisciplinarietà, al lavoro in team e all'impiego di strumenti digitali predittivi, per affrontare le complesse sfide cliniche del presente e del futuro.

Completano l'offerta formativa sessioni interattive e gamificate, pensate per consolidare l'apprendimento attraverso il gioco e la simulazione, promuovendo così un'esperienza didattica coinvolgente ed efficace.

FACULTY

Dott.ssa Cristina Chiacchio

Biologo nutrizionista, Libero professionista, Napoli

Dott.ssa Silvia Morcone

Biologo nutrizionista, Libero professionista, Napoli

Dott. Vincenzo Quagliariello

Ricercatore, Istituto Nazionale Tumori – IRCCS Fondazione G. Pascale, Specializzato in Patologia Clinica e Biochimica Clinica

OBIETTIVI GENERALI DEL CORSO

- Acquisire competenze sulla fisiologia del microbiota e la disbiosi
- Riconoscere le patologie correlate e interpretare i principali esami diagnostici
- Applicare strategie terapeutiche e nutrizionali basate sull'evidenza scientifica
- Sviluppare capacità di personalizzazione dell'intervento dietetico
- Promuovere un approccio multidisciplinare e integrato alla salute intestinale
- Sperimentare modalità formative interattive per l'apprendimento attivo

STRUTTURA DEL PROGETTO FORMATIVO

Il corso si articola in **cinque moduli** progressivi, pensati per accompagnare il professionista sanitario in un percorso formativo completo, dalla teoria alla pratica clinica, con un approccio integrato e interdisciplinare. Ogni modulo affronta un aspetto chiave della relazione tra disbiosi intestinale, patologie croniche e nutrizione personalizzata, con un focus sulla dieta FODMAP come strumento clinico e dietetico di provata efficacia.
Al termine di ogni modulo vengono proposti **spunti formativi** di approfondimento, come curiosità, informazioni utili e casi clinici simulati, pensati per favorire l'applicazione pratica delle conoscenze acquisite, sviluppare il pensiero critico e consolidare le competenze.

Modulo 1: Fondamenti di Disbiosi Intestinale e Microbiota

Modulo introduttivo che fornisce le basi scientifiche necessarie per comprendere la fisiologia del microbiota intestinale, il concetto di disbiosi e i fattori che ne influenzano l'equilibrio. Viene esplorata la complessità dell'ecosistema intestinale, con attenzione ai suoi ruoli metabolici, immunitari e neurobiologici.

Modulo 2: Disbiosi e Patologie Croniche Correlate

Attraverso una panoramica chiara e aggiornata delle evidenze cliniche, si analizzano i disturbi più frequentemente associati alla disbiosi intestinale, gli strumenti oggi disponibili per diagnosticarla e le strategie più efficaci per riportare il microbiota in equilibrio, con un approccio scientifico e collaborativo tra diverse figure professionali.

Modulo 3: Dieta FODMAP e Nutrizione Personalizzata

Centrale in questo modulo è la gestione nutrizionale della disbiosi. Viene presentata la dieta FODMAP come protocollo dietetico evidence-based, all'interno di un più ampio concetto di nutrizione personalizzata. Il modulo offre strumenti pratici per la pianificazione alimentare, la gestione del paziente e l'applicazione clinica delle conoscenze nutrizionali.

Modulo 4: Integrazione Clinica e Prospettive Future

La gestione della disbiosi intestinale richiede un approccio multidisciplinare che coinvolga diverse figure professionali, capaci di integrare competenze cliniche, nutrizionali, psicologiche e farmacologiche. In questa prospettiva, si approfondiscono anche gli sviluppi futuri in campo scientifico e tecnologico, promuovendo una visione sempre più personalizzata e sistemica della salute intestinale.

Modulo 5: Disbiosi in Gioco: sfide interattive per capire e agire

Il percorso formativo si conclude con un modulo innovativo e interattivo, pensato per consolidare l'apprendimento attraverso il gioco, la simulazione e l'esperienza attiva. Le sfide educative proposte permettono di applicare le conoscenze acquisite in contesti realistici e coinvolgenti, stimolando il pensiero critico e la capacità decisionale.

Destinatari dell'attività formativa

3000 Discenti
Accreditato per **Tutte le professioni**
Obiettivi formativi e Area formativa:
Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica (18)– Obiettivi formativi tecnico-professionali

Crediti Formativi: 50

Costo: € 100,00